SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Corpo & Mente

Un percorso di benessere fisico ed energetico.
Attività motorie ludico-grafiche, esercizi di mindfulness e pratiche corporee volte a stimolare e armonizzare i meridiani energetici.
Un'esperienza teorico-pratica per aprire i canali energetici e ritrovare equilibrio e vitalità.

Tutti i giovedì dal 11 settembre 2025 al 11 dicembre 2025
dalle 17.30 alle 19.30

presso Sala Ghedini,
Via Seminario 1 San Lazzaro di Savena (BO)

Il corso è gratuito ed aperto a tutti
Per ulteriori informazioni: *a.cattani@ausl.bo.it*

Per iscriversi: https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it (o inquadrare il qr-code)

...perchè CI vuole una Città.

PROGETTO RECOVERY COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il benessere delle persone: si chiama Recovery College!